



**¡Conozca sus derechos!**

## **ADA y las personas mayores**

### **¿Por qué es importante la ADA para las personas mayores?**

Envejecer ofrece oportunidades y retos. Si bien puede tener más tiempo libre que nunca, también puede comenzar a experimentar cambios físicos que pueden hacer que sea más difícil moverse o disfrutar de actividades como antes. Afortunadamente, las leyes de la ADA han causado cambios en los últimos 25 años que ayudan a las personas a participar en todos los aspectos de la vida, independientemente de su edad o condición física.

## **¿Cómo ayuda la ADA?**

### **¿Se encuentra con un problema?**

Mientras que la ADA y otras leyes de derechos civiles otorgan derechos a las personas con discapacidades y crean obligaciones para las organizaciones, no siempre se implementan de la manera que deberían. La Red Nacional de la ADA proporciona información sobre cómo y dónde presentar quejas cuando alguien se niega a acomodar a sus clientes en la comunidad o en el trabajo.

### **Estacionamiento accesible**

significa que puede reservar su energía para las cosas divertidas una vez que llegue a donde va.

### **Rutas sin obstáculos, anchas sin escaleras**

aseguran que no importa cómo se mueva en estos días (con un bastón, un andador o una silla de ruedas), puede llegar fácilmente a donde quiera ir con más seguridad.

### **No más puertas pesadas**

significa que puede abrir la puerta más fácilmente si tiene artritis o usa un bastón para equilibrio adicional.

### **¿Va a un espectáculo?**

Si ya no puede escuchar tan bien como solía hacerlo, ¡los teatros ofrecen dispositivos de audición asistida para ayudar! Un porcentaje de estos dispositivos debe ser compatible con audífonos para que así pueda disfrutar del espectáculo.

### **Entradas y pasillos**

tienen que ser lo suficientemente anchos para que sea menos probable que se tope con cosas debido a la aglomeración en tiendas cuando no puede ver tan bien como solía hacerlo.

**Las personas mayores representan el 14.5% de la población de los EE. UU., o aproximadamente 1 de cada 7 estadounidenses. Para el 2040, se espera que este grupo de edad aumente a 21.7%.**

**Administration on Aging, 2016**

## ¿Cómo ayuda la ADA? continuado

“La accesibilidad nos permite aprovechar el potencial de todos.”

Debra Ruh, CEO  
Ruh Global  
Communication

### Materiales impresos accesibles

que usan tipografía grande y clara en colores de alto contraste en fondos sólidos significa que podrá leerlos incluso si no los ve tan bien como solía hacerlo.

### Sitios web

diseñados para ser visualmente accesibles y fáciles de entender significa un mayor nivel de comodidad y una mejor experiencia de compra en línea para los usuarios de la red.

### Señalización direccional e informativa precisa

en colores de alto contraste con tipografía clara, grande y con buena iluminación, es más fácil navegar en las tiendas gigantes de hoy.

¿Quiere saber más sobre cómo la ADA puede apoyar la participación plena en la comunidad?

Póngase en contacto con la Red Nacional de la ADA en [www.adaTA.org](http://www.adaTA.org) | 1.800.949.4232

Los contenidos de este documento se desarrollaron bajo una subvención del Instituto Nacional de Discapacidad, Vida Independiente e Investigación de Rehabilitación (subvención número 90DP0088). NIDILRR es un Centro dentro de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés), Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés). Los contenidos de este documento no representan necesariamente la política de NIDILRR, ACL, HHS, y no se debe asumir endoso del Gobierno Federal.

El contenido fue desarrollado por el Northeast ADA Center y se basa en el consenso profesional de expertos de la ADA y de la Red Nacional de la ADA.

